

Sehnsucht oder das Gefühl, sich etwas herbeizusehnen

Was bedeutet Sehnsucht in meinen Augen und warum ist dieses schöne Gefühl so mächtig, aber zugleich auch so wichtig für unser Leben, unsere Erfahrungen und unser Lebensglück?.

Sehnsucht ist ein starkes Gefühl, ein Verlangen voller Emotionen des Vermissens, die dem Herzen entspringt, ein Gefühl, welches im ersten Moment manchmal nicht zu erklären ist.

Es zeigt einem, dass man etwas vermisst, was einen tief im Innersten berührt, sei es ein Mensch, ein Tier, ein Ort, Gegenstände oder einfach nur ein bestimmtes Gefühl, welches man vermisst, weil man es erlebt hat oder sich einfach nur wünscht, dieses noch zu erleben, meistens in der Liebe.

Sehnsucht ist das eine magische Gefühl, wenn man bereits etwas mit dem Herzen wahrgenommen hat, welches einem sagt, es ist von Bedeutung und es lohnt sich darauf zu warten.

Es kann alles sein, was für einen selbst eine tiefe Bedeutung hat oder noch haben könnte.

Egal was man sich „herbeigesehnt“ hat oder herbeisehnt, es gibt dem eigenen Leben mehr Sinn, mehr Liebe und erfüllt einen dadurch mit einem sehr positiven Gefühl oder vermittelt einem das wichtige Gefühl von Liebe oder Sicherheit, wobei Liebe auch zugleich Sicherheit bedeuten kann.

Sehnsucht ist der Wunsch nach etwas, das einem in dem Moment fehlt, wo man dieses Gefühl der Sehnsucht spürt und bewusst erlebt.

Sehnsucht, kann einem dabei helfen, sich Ziele in verschiedenen Lebensbereichen zu setzen, denn Ziele im Leben zu haben und diese zu verfolgen, ist ein essenzieller Bestandteil, um im Leben ein sinnerfülltes Leben zu führen, was glücklicher macht als ein Leben ohne jeden Sinn.

Sehnsucht, das Herbeisehnen, kann dem Leben eine Richtung geben, ein Hinweis sein auf ein bestimmtes Ziel, welches unser Leben um eine glückliche Erfahrung bereichern kann oder gar das Ziel darstellt, welches wir suchen und schon immer erreichen wollten.

Sehnsucht kann einen in eine bestimmte Richtung weisen zu Personen, zu Orten oder was auch immer dieses Gefühl ausgelöst hat, alles im Leben geschieht aus einem bestimmten Grund, den man oft erst später versteht.

Dinge, Orte oder Menschen, die für einen besonders erscheinen, kann man erst wirklich beurteilen, wenn man diese Dinge gefühlt hat, erlebt hat, weiß man ob sich die Sehnsucht danach gelohnt hat.

Als Beispiel der langersehnte Urlaub an einen ganz besonderen Ort oder diesem einen besonderen Menschen, der unsere Sehnsüchte auf mehreren Ebenen erfüllt, einem im Leben bereichert, ergänzt und dadurch vervollständigt.

Sehnsucht ist ein schönes und schmerzhaftes Gefühl zugleich.

Oft ist das, wonach wir uns sehnen scheinbar unerreichbar und dennoch ist es jede Mühe wert, dieser Sehnsucht einen Raum in der Seele und eine Chance zur Erfüllung in seinem Herzen zu geben.

Das Leben ist voller Erfahrungen, die uns als Kompass im Irrgarten des Lebens dienen sollten.

Mit jeder Erfahrung, jedem Fehler, aber auch jedem schönen Erlebnis, lernen wir stetig und jeweils dazu, wir sehen andere Möglichkeiten und finden bestenfalls andere Wege.

Dadurch, wissen wir dann immer besser, was uns wirklich im Leben guttut und uns am Ende glücklicher macht als bisher und was wirklich im Leben wichtig ist, unabhängig von jeglicher Art von Status oder Geld.

Dadurch hat unser Leben mehr Bedeutung und schenkt uns tiefe innere Zufriedenheit.

In diesem Sinne, folge bitte deinen Sehnsüchten und Du bekommst am Ende etwas Wertvolles im Leben geschenkt und sei es nur eine neue wichtige Erfahrung.